

## Литература по профилактике наркомании

### «Наркомания - шаг в бездну. Скажи ей «нет!»»- обзор литературы

1. Книга Байковой В. Г. «Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления» - пособие для педагогов и родителей написана на базе большого конкретно-социального материала и наблюдений педагогов и врачей-наркологов, посвятивших работе с наркоманами многие годы.

В ней обсуждается усложнение общей наркоситуации, методы лечения, причины и последствия рецидивов наркомании, ее профилактика.

2. Книга Кэррола Фалковского «Опасные наркотики» - справочное руководство для специалистов и родителей, где приводятся данные о видах алкоголя, галлюциногенов, снотворных средств, наркотиков, в том числе и новейших, об их воздействии на организм и последствиях употребления.

3. Учебное пособие А.Ю. Егорова «Возрастная наркология» - содержит современные данные о причинах распространения и механизмах возникновения зависимости от алкоголя и наркотиков. Автор подробно останавливается на особенностях химической зависимости у подростков и проблемах созависимости.

В приложении имеется глоссарий наркологических терминов.

4. Справочник практикующего врача «Наркология в вопросах и ответах», авторы Минко А.И, Линский И.В. - вышел в серии «Медицина для вас». Он поможет не только врачам-наркологам, психиатрам, студентам медвузов, но будет интересен педагогам и родителям. В нем приводятся основные сведения об используемых в наркологии понятиях. Их в книге около пятисот.

5. Книга «Наркомания стучится в каждый дом. Профилактика и лечение», автор Свищева Т.Я. - рассказывает как возникает наркозависимость и предлагает лечебно-оздоровительные методы и средства, чтобы осознать пагубность и избавиться этой привычки. В книге приведены две методики: врача-нарколога Юрия Захарова и священника Михаила Махова.

6. Автор книги «В семье наркозависимый. Что делать?» - Татьяна Братилова, врач нарколог с большим стажем работы в Санкт-Петербургской городской наркологической больнице. Говорят, что когда в семью пришел наркотик - уже поздно. Однако книга дает конкретные рекомендации семьям, что нужно предпринять в интересах больных и в интересах членов семей по профилактике, лечению и реабилитации. Это и доброжелательные отношения в семье, помощь врачей, педагогов и психологов, обращение к церкви, применение зарубежного опыта ( в США, например, тратятся миллиарды долларов ежегодно на проведение пропагандистских компаний, которые действуют в тесном сочетании с органами правопорядка). В приложении приведен словарь наркологических терминов.

7. Вопросам клиники, диагностики и лечения одного из наиболее распространенных наркологических заболеваний - героиновой наркомании посвящена книга «Героиновая наркомания», авторы Иванец Н. Н. и Винникова М.А. Она предназначена психиатрам-наркологам и врачам общей практики.

8. Практическое руководство по реабилитации детей и подростков «Наркотическая и алкогольная зависимость», автор С.Б. Ваисов. Наряду с описанием клинических особенностей и течения наркоманий приводит психообразовательную программу «12 плюс» - одну из немногих программ

восстановления состоящую из пяти этапов и использует комплексный подход в лечении наркомании, рассматривая ее как социальную, семейную, личностную и межличностную проблему.

9. Книга «10 000 советов. Как избавиться от алкоголизма и наркозависимости», автор - составитель Н.В. Белов, предлагает экскурс в историю наркомании, рекомендации специалистов наркологов и психологов, народных целителей (в том числе Ванги), а также приводятся случаи из жизни людей, которые регулярно употребляли наркотики и о попытках самолечения этого недуга.

10. Автор книги «Без наркотиков: программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости» - врач Н.Н. Исмуков. Рассматривая наркоманию как разновидность хронической болезни, он распространил свою методику восстановления защитных систем организма на лечение наркоманов. Нетрадиционный, но проверенный практикой, подход к проблеме основан на включении собственной «антинаркотической» системы организма с помощью естественных безлекарственных методов.

11. Книга-путешествие диакона Андрея Каспаревича «Верный способ избавиться от пьянства, курения, наркотиков» не заменит врача, психолога, духовника, но она содержит ответы на многие вопросы, чтобы решить проблему заболевания.

12. Автор-составитель книги «Самый легкий способ избавиться от вредных привычек. Курение, алкоголизм» - Вера Надеждина. В книге рассмотрены проблема зависимостей алкоголизма, наркомании, игромании и ее причины, а также проблемы и причины созависимости.

13. Книга Ольги Кольцовой «Психология работы с наркозависимыми», в которой приводятся результаты психологической диагностики, отражающие динамику изменения личности во время систематического приема наркотиков и в период устойчивой ремиссии. Показана практика настраивания наркозависимых к отказу от наркотиков, описана методика сбора данных о пациентах реабилитационного центра для статистического анализа характерных последствий наркопотребления.

14. Вторая книга - учебное пособие С.В. Березина и К.С. Лисецкого «Наркомания глазами семейного психолога», рекомендована советом по психологии УМО для ВУЗов. В ней рассматриваются личностные аспекты наркомании, психологические особенности наркоманов периода взросления, анализ рисунков наркоманов, динамика семейных отношений на разных стадиях наркотизации, индивидуальная и групповая работа с родителями, профилактическая работа с подростками.

15. Для педагогов рекомендована книга доктора медицинских наук, профессора Колбанова В.В. «Профилактика наркозависимости в школе». Она предназначена как руководство в формировании у детей и подростков устойчивой мотивации здорового образа жизни и критического отношения к факторам, провоцирующим наркозависимость. В приложениях приведен текст Закона РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах №3-ФЗ», краткими словарями научных и жаргонных терминов, ознакомление с которыми может способствовать пониманию наркотических проблем и прогностической оценке социальной среды окружающей подростка, анкетой для учащихся, адресами и телефонами организаций и учреждений, где можно получить консультацию и экстренную профессиональную поддержку.

16. «Уроки профилактики наркомании в школе», авторы Л.П. Николеева, Д.В. Колесов - пособие для учителей, главная цель которого предоставить методологию профилактики наркомании в школьной среде. Подробно разработанные уроки, ориентированные на учащихся младших, средних и старших классов, позволяют выработать у школьников отрицательное отношение к наркотическим веществам и последствиям их употребления.

17. Монография «Профилактика зависимостей: опыт создания системы первичной профилактики», издана при поддержке Детского фонда ООН

18. (ЮНИСЕФ) в РФ. Анализируется мировой и отечественный опыт, связанный с проблемой злоупотребления ПАВ детьми и подростками, описывается собственный опыт авторов по созданию и внедрению системы поэтапной комплексной профилактики зависимостей у несовершеннолетних. Приведенные в монографии материалы социометрических и психодиагностических исследований могут быть полезны специалистам, занимающимся профилактикой зависимостей у несовершеннолетних. Каждое исследование сопровождается обсуждением результатов.

19. Учебное пособие Д.В. Колесова «Антинаркотическое воспитание» переиздано уже пять раз и рассматривает как природу наркопотребления, этапы развития наркомании и влияние наркотиков на психику так и факторы, способствующие распространению наркомании: наркотическое давление среды, очаги первичного наркотизма, деятельность наркомафии, пронаркотический фон в обществе. Также в пособии уделено внимание педагогической культуре общества, профилактике наркотизации с раннего детства, текущему антинаркотическому контролю. Приводится анкета для выявления наркотической «заинтересованности» учащихся.

20. Далее следует назвать два учебных пособия для высшего профессионального образования: «Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи», авторы З.В. Коробкина и В.А. Попов и «Профилактика наркомании и алкоголизма», Сирота Н.А., Ялтонский В.М., в которой отдельными главами рассмотрено воздействие психоактивных веществ на организм человека: алкоголя, никотина, каннабиса, стимуляторов, опиоидов, депрессантов, галлюциногенов и летучих ингалянтов. Приведены программы профилактики зависимости от алкоголя и их виды, а также работа психологов с мотивацией и профилактика рецидивов с помощью тренингов.

21. Галина Григорьевна Кулинич - автор учебно-методических пособий «Вредные привычки: профилактика зависимостей». Они изданы для школьников 5-7 и 8-11 классов. Автор приводит подробные разработки тематических классных часов и родительских собраний, посвященных профилактике вредных привычек. Интересны методы работы с взрослеющими детьми: инсценировки, психологические тренинги, диспуты, сценарии для бесед с родителями. Книги содержат большое количество тестов, анкет.

22. Книга «СТОП! Наркотик», автор - Отвагина Т.В. вышла в серии

23. «Будь здоров!» В отдельную главу выделены такие разделы: туберкулез. Подробно описано влияние наркотиков на потомство. Описано лечение наркомании: медикаментозное, психотерапия и нетрадиционная терапия.

24. В приложении даны статьи Уголовного кодекса РФ о наказании за хранение, распространение, незаконное приготовление, сбыт и привлечение несовершеннолетних к употреблению наркотиков.

25. Учебное пособие для ученика и учителя «Наркотики, выход из наркотического круга», авторы Маюров А.Н. и Маюров Я.А., содержит разработки уроков по культуре здоровья для учащихся 7-11 классов, которые можно использовать в процессе учебной деятельности и во внеклассной работе, для проведения родительских собраний и летнего оздоровительного отдыха.

#### **ЛИТЕРАТУРА:**

1. Байкова, В. Г. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: пособие для педагогов и родителей / Байкова В. Г. , Брюн Е. А.; Под общ. ред. А. Н. Гаранского. -М.: ВЛАДОС-Пресс , 2003. -352 с.
2. Березин, С. В. Наркомания глазами семейного психолога : учеб. пособие для вузов / Березин Сергей Викторович, Лисецкий Константин Сергеевич. - Санкт-Петербург: Речь , 2005. -238 с.
3. Братилова, Т. И. В семье наркозависимый. Что делать? / Братилова Татьяна Ивановна, Починюк Олег Петрович. - Ростов-на-Дону: Феникс , 2005. -220, [1] с.
4. Ваисов, С. Б. Наркотическая и алкогольная зависимость: прак-тическое руководство по реабилитации детей и подростков / С. Б. Ваисов. - Санкт-Петербург: Наука и техника (НиТ) , 2008. -268 с. - (Мир психологии и психотерапии)
5. Егоров, А. Ю. Возрастная наркология : учеб. пособие для студентов высш. и сред. пед., психол. и мед. учеб. заведений / Егоров Алексей Юрьевич; Ин-т спец. педагогики и психологии Междунар. ун-та семьи и ребенка им. Рауля Валленберга. - СПб.: Дидактика плюс , 2002. -266, [1] с.
6. Иванец, Н. Н. Героиновая наркомания . Постабстинентное состояние: клиника и лечение / Иванец Н. Н., Винникова М. А.. - М.: Медпрактика , 2000. -124 с.: ил.
7. Исмуков, Н.И. Без наркотиков : Progr. предупреждения и преодоления наркот. и алкогол. зависимости / Исмуков Николай Николаевич. -М.: Школьная Пресса , 2001. -384 с.: ил -(Популярная медицина)
8. Каспаревич, А. Верный способ избавиться от пьянства, курения, наркотиков: деКодирование на свободу / диакон Андрей Каспаревич . -Москва: Питер , 2011. -318, [1] с.
9. Колбанов, В.В. Профилактика наркозависимости в школе / Колбанов В.В.; Комитет по образованию Санкт-Петербурга, Санкт-Петербург. акад. постдиплом. пед. образования, Каф. валеологии. -СПб.: Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования , 2003. -105, [1] с.
10. Колесов, Д.В. Антинаркотическое воспитание: учебное пособие / Колесов Дмитрий Васильевич; Российская акад. образования, Московский психолого-социальный ин-т. -5-е изд., стер. - Москва: МПСИ , 2009. -222, [1] с. -(Библиотека педагога-практика)
11. Кольцова, О. В. Психология работы с наркозависимыми / Ольга Кольцова. - Санкт-Петербург: Речь , 2007. -159 с. -(Психологический практикум)
12. Коробкина, З. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по спец. 03130 - Социальн. педагогика / З. В. Коробкина, В. А. Попов. - 3-е изд., стер.. -Москва: Академия , 2008. - 187 с.

13. Кулинич, Г. Г. Вредные привычки : профилактика зависимостей : 5-7 классы : [классные часы, родительские собрания, тесты, анкеты, советы психолога, рекомендации врача] / Кулинич Галина Григорьевна; Г. Г. Кулинич. - Москва: ВАКО. -207, [1] с.
14. Кулинич, Г. Г. Вредные привычки: профилактика зависимостей:8-11 классы : [классные часы, родительские собрания, викторины, конкурсы, тесты, анкеты, советы психолога и врача] / Г. Г. Кулинич. - Москва: ВАКО , 2009. -272 с.
15. Лозовой, В. В. Профилактика зависимостей : опыт создания системы первичной профилактики / В. В. Лозовой, О. В. Кремлева, Т. В. Лозовая. - Москва: АльянсПринт , 2011. - 448 с.
16. Маюров, А. Н. Наркотики, выход из наркотического круга : учеб. пособие для ученика и учителя, 7-11 кл. / Маюров Александр Николаевич, Маюров Яков Александрович. - М.: Педагогическое общество России , 2004. -192 с.
17. Минко, А. И. Наркология в вопросах и ответах : справ. практикующего врача / Минко Александр Иванович, Линский Игорь Владимирович. - Ростов-на-Дону; Харьков: Феникс; Торсинг , 2003. -480 с. -(Медицина для вас)
18. Отвагина, Т. В. Стоп! Наркотик / Отвагина Татьяна Владимировна. - Ростов-на-Дону: Феникс , 2005. -246, [1] с.
19. Самый легкий способ избавиться от вредных привычек. Курение, алкоголизм / [авт. - ост. Вера Надеждина]. - Минск: Харвест , 2008. – 223 с.
20. Свищева, Т. Я. Наркомания стучится в каждый дом : профилактика и лечение : [как избавиться от пагубных привычек] / Свищева Тамара Яковлевна. - Москва: Диля , 2009. -413, [1] с.
21. Сирота, Н. А. Профилактика наркомании и алкоголизма : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению и специальностям психологии / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. -3-е изд., стер. - Москва: Академия , 2008. - 174, [1] с.
22. 10000 советов. Как избавиться от алкоголизма и наркозависимости / [авт. - сост. Н. В. Белов]. - Минск: Харвест , 2005. -397, [1] с.
23. Как помочь страдающим от недуга пьянства и наркомании; Ковчег - Москва, 2013. - 248 с.
24. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика наркомании и алкоголизма: Учебное пособие для вузов; АСТ, Новости - Москва, 2014. - 176 с.
25. Николаева Л. П., Колесов Д. В. Уроки профилактики наркомании в школе; МПСИ, МОДЭК - Москва, 2013. - 294 с.
26. Рожков М.И. Профилактика наркомании у подростков; Книга по Требованию - Москва, 2013. - 144 с.
27. Горбатенко Л. С. Родителям и педагогам: все о наркомании; Феникс - Москва, 2012. - 352 с.
28. Шабанов П. Д., О, Штакельберг Ю. Наркомании. Патопсихология, клиника, реабилитация; Лань - Москва, 2012. - 368 с.
29. Пятницкая И. Н. Наркомании; Медицина - Москва, 2012. - 544 с.
30. Галичкина О. В. Система работы администрации школы по профилактике наркомании. Планирование, комплекс административных и внеклассных мероприятий, координация действий различных структур; Учитель - Москва, 2012. - 160 с.