

**ГАОУ ВО «Дагестанский государственный
университет народного хозяйства»**

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРИ ПРИЕМЕ НА ОБУЧЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
40.02.02 ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утверждаемым Министерством просвещения Российской Федерации, при приеме в ГАОУ ВО «Дагестанский государственный университет народного хозяйства» (далее – ДГУНХ) для обучения по специальности среднего профессионального образования 40.02.02 Правоохранительная деятельность проводится вступительное испытание, требующее у поступающих наличия определенных физических качеств. Вступительное испытание проводится в форме сдачи нормативов по физической культуре.

Порядок организации вступительных испытаний

1. К вступительному испытанию по физической культуре допускаются поступающие, подавшие заявление на обучение по образовательной программе среднего профессионального образования по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность в сроки, установленные приемной комиссией.

2. Вступительное испытание завершается не позднее 15 августа. Вступительное испытание проводится на открытой площадке или в спортивном зале в зависимости от погодных условий по трем видам контрольных упражнений в один день в соответствии с расписанием проведения вступительных испытаний:

- прыжки в длину с места (для юношей и девушек);
- бег на 1000 м (для юношей и девушек) / челночный бег 3*10 м;
- для юношей – подтягивание на высокой перекладине, для девушек – сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

В случае если количество поступающих значительно превышает количество мест по специальности, вступительное испытание может проводиться в несколько этапов, по мере формирования групп из числа лиц, подавших необходимые документы.

3. Вступительное испытание оформляется экзаменационной ведомостью, в которой фиксируется результат контрольных нормативов.

4. Лица, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в резервный день.

5. Повторная сдача вступительного испытания с целью улучшения полученного результата, а также при получении неудовлетворительного результата не допускаются.

6. Лица, забравшие документы после завершения приема документов, получившие на вступительном испытании неудовлетворительный результат, либо не явившиеся на него без уважительной причины, либо удаленные со вступительного испытания за нарушение правил проведения вступительного испытания, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

7. Прием вступительных испытаний по физической культуре организуется и проводится экзаменационной комиссией в период работы приемной комиссии по утвержденному расписанию.

8. Расписание вступительных испытаний (дата, время и место проведения) утверждается председателем приемной комиссии, размещается на официальном сайте ДГУНХ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационном стенде приемной комиссии и доводится персонально до сведения каждого поступающего в приемной комиссии после подачи документов.

9. Количество потоков для сдачи вступительного испытания зависит от количества поданных заявлений на данную специальность.

10. В случае продления приема документов до 25 ноября текущего года дата проведения вступительного испытания назначается дополнительно по мере подачи документов поступающими.

11. Организация вступительного испытания обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

Предварительно поступающим сообщаются правила и порядок сдачи вступительного испытания, их обязанности и права, а также предоставляется время для самостоятельной разминки перед сдачей нормативов.

Поступающий при выполнении нормативов имеет право:

- ✓ обратиться за медицинской помощью;
- ✓ получить разъяснения о порядке прохождения вступительного испытания.

12. В день вступительного испытания поступающий обязан:

- явиться на место испытаний за 30 минут до его начала;
- иметь при себе паспорт и расписку о приеме документов;
- иметь спортивную форму и спортивную обувь;
- соблюдать технику безопасности и правила прохождения вступительного испытания;
- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- находиться в спортивной форме одежды при прохождении вступительного испытания;
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

13. За 30 минут до начала вступительного испытания поступающий получает экзаменационный лист, предъявив паспорт и расписку о приеме документов ответственному секретарю приемной комиссии.

14. За нарушение правил поведения поступающий может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не зачтено», о чем делается запись в экзаменационной ведомости.

15. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами.

16. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своей физической подготовки.

17. Вступительные испытания проводятся в практической форме и состоят из трех контрольных упражнений. Вступительное испытание по физической подготовке засчитывается при условии выполнения поступающим всех трех нормативов не ниже критического порога по каждому упражнению. Результат вступительного испытания по физической подготовке рассчитывается как сумма баллов, полученных за каждое упражнение. Каждый вид упражнения оценивается по 20-балльной шкале согласно нормативам (приводятся ниже). Если результат выполнения хотя бы одного упражнения ниже минимального, за вступительное испытание начисляется 0 (ноль) баллов. Итоговая оценка результатов вступительного испытания осуществляется по зачетной системе (выставляется по системе «зачтено» / «не зачтено»). Успешное прохождение вступительного испытания подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по образовательной программе среднего профессионального образования по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

<i>Суммарное количество баллов</i>	<i>Итоговая оценка за вступительное испытание</i>
1 – 30	«не зачтено»
31 – 60	«зачтено»

Требования к выполнению контрольных упражнений

1. Перед началом выполнения каждого контрольного упражнения поступающим предоставляется не менее 10 минут для разминки.

2. У поступающих подвергаются проверке следующие физические качества: выносливость (бег); ловкость (прыжок в длину); сила; быстрота.

3. Прыжок в длину с места.

Упражнение совершается из позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Поступающий прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

Бег на дистанцию 1000 м.

Выполняется на ровном прямом участке асфальтированной дороги или на стадионе с низкого (высокого) старта в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «На старт» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая была бы отставлена на полшага назад. По команде «Марш» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Поступающий, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Поступающий считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки. Запрещены попытки сокращения дистанции.

Челночный бег 3*10м.

Выполняется бег с разворотом 3 раза по 10 метров. Нормативы сдаются в спортивном зале, на стадионе или ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Бег начинается с низкого или высокого старта по командам: «На старт». «Внимание», «Марш».

Команда «На старт» - встать у линии старта таким образом, чтобы одна нога стояла на линии, другая была отведена на 20-30 см назад. Команда «Внимание» - наклонить корпус вперед, слегка согнуть ноги, перенести вес на впереди стоящую ногу. Плечевой корпус при этом следует опустить вниз, вывести вперед руку, противоположенную выставленной ноге. Допускается на старте опираться руками о землю. Команда «Марш» - оторваться от земли опорной ногой и начать забег. Пробежать 10 м до отметки разворота, дотронуться рукой до поверхности за линией и бежать в обратном направлении и так далее 3 раза.

Нельзя использовать как опору на развороте посторонние предметы или неровности над поверхностью пола. В случае таких нарушений результат норматива аннулируется.

Подтягивание на перекладине (юноши).

По команде экзаменатора «К снаряду» поступающий выходит к перекладине и принимает положение вися хватом сверху с выпрямленными руками, туловищем и ногами. По команде «Начинай» необходимо, сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься в вис, зафиксировать на 1 секунду неподвижное положение и продолжить упражнение.

Касание пола (земли) ногами, выполнение рывков и маховых движений запрещается. Экзаменатор, принимающий упражнение, объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки).

Упражнение выполняется на оборудованной площадке или гимнастическом мате. Поступающий должен принять исходное положение упора лежа: туловище прямое, расстояние между руками по ширине плеч. Руки сгибать до касания грудью пола. Касание пола бедрами и животом запрещается.

Принимающий упражнения объявляет счет каждого законченного движения. В случае нарушения условий выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». По истечении времени, отведенного на выполнение упражнения, подается команда «Стой». При определении итогового результата суммируются засчитанные повторения наклонов и сгибания рук.

Нормативы по физической подготовке

Баллы	<i>Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)</i>	<i>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)</i>	<i>Челночный бег 3*10 м (сек)</i>		<i>Прыжки в длину в места (см)</i>		<i>Бег на 1000 м (мин. сек)</i>	
	<i>юноши</i>	<i>девушки</i>	<i>юноши</i>	<i>девушки</i>	<i>юноши</i>	<i>девушки</i>	<i>юноши</i>	<i>девушки</i>
20	21 и более	21 и более	6.9	7.9	235	200	3.40 и менее	3.45 и менее
19	20	20	7.0	8.0	230	195	3.45	4.00
18	19	19	7.1	8.1	225	190	3.50	4.05
17	18	18	7.2	8.2	220	185	3.55	4.10
16	17	17	7.3	8.3	215	180	4.00	4.15
15	16	16	7.4	8.4	210	175	4.05	4.20
14	15	15	7.5	8.5	205	170	4.10	4.25
13	14	14	7.6	8.6	200	165	4.15	4.30
12	13	13	7.7	8.7	195	160	4.20	4.35
11	12	12	7.8	8.8	190	155	4.25	4.40
10	11	11	7.9	8.9	185	150	4.30	4.45
9	10	10	8.0	9.0	180	148	4.35	4.50
8	9	9	8.1	9.1	175	146	4.40	5.00
7	8	8	8.2	9.2	170	144	4.45	5.05
6	7	7	8.3	9.3	165	142	4.50	5.10
5	6	6	8.4	9.4	160	140	4.55	5.15
4	5	5	8.5	9.5	155	138	5.00	5.20
3	4	4	8.6	9.6	150	136	5.05	5.25
2	3	3	8.7	9.7	145	134	5.10	5.30
1	2	2	8.8	9.8	140	132	5.15	5.35
0	0	0	8.9 и более	10.0 и более	139 и менее	131 и менее	5.16 и более	5.36 и более