

**ГАОУ ВО «Дагестанский государственный  
университет народного хозяйства»**

ПРИНЯТО  
решением Ученого совета Даге-  
станского государственного уни-  
верситета народного хозяйства

протокол №1  
от 31 августа 2023 г.

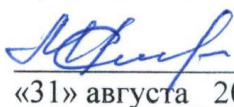
УТВЕРЖДАЮ  
ректор Дагестанского государ-  
ственного университета народно-  
го хозяйства



А.Г. Бучаев  
01 сентября 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке реализации**  
**дисциплин по физической**  
**культуре и спорту**  
*по основным профессиональным образо-  
вательным программам высшего  
образования – программам бакалавриата*

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Студенческого совета

 Сахарова М. Н.  
«31» августа 2023 г.

**Махачкала – 2023**

## СОДЕРЖАНИЕ

I. Общие положения.....	3
II. Организация обучения по дисциплинам по физической культуре и спорту	5
III. Порядок выбора элективных дисциплин по физической культуре и спорту.....	10
IV. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту по очно-заочной и заочной формам обучения.....	11
V. Особенности освоения дисциплин по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.....	11
VI. Заключительные положения.....	13

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при реализации основных профессиональных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата (далее – ОПОП ВО) по очной, очно-заочной и заочной формам обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Дагестанский государственный университет народного хозяйства» (далее – ДГУНХ, Университет).

**1.2.** Требования настоящего Положения обязательны для применения всеми структурными подразделениями Университета, участвующими в реализации ОПОП ВО.

**1.3.** Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых документов:

✓ Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ приказ Минобрнауки России от 06.04.2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

✓ Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

✓ Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ;

✓ федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по направлениям подготовки бакалавриата, реализуемым в Университете;

✓ локальные нормативные акты, регламентирующие в Университете организацию и обеспечение учебного процесса;

✓ Устав ДГУНХ.

**1.4.** Целями освоения дисциплин по физической культуре и спорту являются формирование компетенции выпускника, выражающейся в способности поддерживать, используя методы и средства физической культуры, должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**1.5.** Задачи освоения дисциплин по физической культуре и спорту:

– формирование понимания социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

– формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и само-

воспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

– овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

– приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

– создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**1.6.** Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

**1.7.** Организация физического воспитания в Университете направлена на:

✓ формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;

✓ обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом всех студентов;

✓ обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также участников и зрителей физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

✓ непрерывность физического воспитания студентов;

✓ создание благоприятных условий для физического воспитания студентов в ДГУНХ;

✓ содействие развитию студенческого спорта, основанного на добровольной деятельности его субъектов.

**1.8.** Образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата должны обеспечивать реализацию дисциплин по физической культуре и спорту в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов.

**1.9.** Заявления, предусмотренные настоящим Положением, и прилагаемые к ним документы представляются / направляются обучающимся в Университет одним из следующих способов:

▪ представляются в ДГУНХ лично обучающимся;

▪ направляются в Университет через операторов почтовой связи общего пользования;

▪ направляются в ДГУНХ в электронной форме в соответствии с Федераль-

ным законом от 6 апреля 2011 г. №63-ФЗ «Об электронной подписи», Федеральным законом от 27 июля 2006 г. №149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации», Федеральным законом от 7 июля 2003 г. №126-ФЗ «О связи» (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты ДГУНХ;

▪ через доверенное лицо при предъявлении им выданной обучающимся Университета и оформленной в установленном порядке доверенности на осуществление соответствующих действий. При взаимодействии с уполномоченными должностными лицами ДГУНХ доверенное лицо предъявляет оригинал документа, удостоверяющего личность.

## **II. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

**2.1.** Реализация дисциплин по физической культуре и спорту является обязательной в течение установленного периода обучения в соответствии с учебными планами ОПОП ВО всех форм обучения.

**2.2.** Формами реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ДГУНХ являются:

– *учебные занятия в виде:*

✓ обязательных учебных занятий (семинарского типа), которые предусматриваются в учебных планах по всем направлениям подготовки высшего образования;

✓ консультативно-методических занятий, направленных на оказание обучающимся методической и практической помощи в организации и проведении самостоятельных занятий физической культурой и спортом;

✓ индивидуальных занятий для студентов, имеющих слабую физическую подготовку или отстающих в овладении учебным материалом, которые организуются по особому расписанию кафедры в течение учебного года, каникул, в периоды практик;

– *внеучебные занятия в виде:*

✓ занятий в физкультурных и спортивных секциях, Спортивном клубе, группах по интересам;

✓ самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом;

✓ массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

**2.3.** Дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в Университете в очной, очно-заочной и заочной формах обучения в рамках:

– дисциплины «Физическая культура и спорт», входящей в состав базовой части / обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата, в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетных единиц);

– элективных дисциплин в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем программ бакалавриата. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в вариативной части / части, формируемой

участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)» ОПОП ВО.

**2.4.** Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту для образовательной программы определяется кафедрой физической культуры ДГУНХ с учетом кадровых и материально-технических ресурсов (спортивной базы, спортивного оборудования, инвентаря и др.).

Для реализации элективных дисциплин по физической культуре и спорту обучающемуся предоставляется право выбора варианта содержания обучения на основании его письменного заявления.

**2.5.** Структура и содержание дисциплин по физической культуре и спорту, а также требования к результатам обучения отражаются в рабочих программах дисциплин в соответствии с учебным планом образовательной программы.

Рабочая программа элективных дисциплин по физической культуре и спорту объединяет все элективные дисциплины (виды спорта), предусмотренные учебным планом образовательной программы, отражает структуру и содержание каждой из них и разрабатывается кафедрой физической культуры Университета в виде единого документа – рабочей программы дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

**2.6.** Форма промежуточной аттестации и распределение трудоемкости дисциплин по физической культуре и спорту по семестрам и по видам учебной работы определяются учебными планами, календарными учебными графиками образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата.

**2.7.** Дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками Университета (или лицами, привлекаемыми ДГУНХ к реализации образовательных программ на иных условиях (далее – контактная работа) и в форме самостоятельной работы обучающихся.

Контактная работа может быть аудиторной, внеаудиторной, а также проводиться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

**2.8.** Учебные занятия по дисциплинам по физической культуре и спорту для обучающихся проводятся в форме практических занятий.

При необходимости контактная работа обучающихся с педагогическим работником может включать иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с педагогическим работником (например, индивидуальные занятия для студентов, имеющих слабую физическую подготовленность, не освоивших практический материал в связи с пропусками занятий по уважительным причинам и состоянием здоровья).

**2.9.** Учебные занятия в контактной форме проводятся при непосредственном взаимодействии с педагогическим работником. В случае необходимости, обусловленной объективными причинами (в случае введения особых режимов и ограничи-

тельных мероприятий, в условиях принятия органами государственной власти нормативных правовых актов либо ректором ДГУНХ распорядительных актов, препятствующих реализации компонентов образовательной программы в очном формате), занятия могут быть проведены с применением дистанционных образовательных технологий при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

**2.10.** Самостоятельная работа обучающихся может включать выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня; занятия в спортивных секциях, оздоровительных, атлетических и других группах общей физической подготовки; участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

**2.11.** Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются рабочей программой дисциплины и оценочными материалами по дисциплине.

**2.12.** Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физической культуры, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов путем размещения информации на информационном стенде кафедры.

**2.13.** Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

**2.14.** При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным учебным планом результаты обучения по дисциплинам по физической культуре и спорту могут быть зачтены на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, специалиста, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или о периоде обучения.

**2.15.** Для проведения практических занятий по дисциплинам физической культуры и спорту формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

**2.16.** Для проведения учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту в начале учебного года на основании представленных медицинских документов обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в учебные группы: основную, специальную, инклюзивную.

**2.17.** Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в Университете. Время и место прохождения медицинского обследования (осмотра)

обучающихся определяются администрацией Университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками) и доводятся до обучающихся.

По результатам медицинского обследования (осмотра) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп, в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды, распределяются кафедрой физической культуры по учебным группам.

**2.18.** Студенты 1 курса могут быть распределены по учебным группам на основании:

✓ медицинского осмотра, проводимого в начале учебного года с целью определения группы здоровья для занятий физической культурой и спортом медицинским учреждением, с которым заключен договор на медицинское обслуживание обучающихся ДГУНХ;

✓ медицинских документов (справок) об имеющихся ограничениях в практических занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту, полученных обучающимися по месту жительства и предоставленных на кафедру физической культуры.

**2.19.** Обучающиеся, не получившие заключение по медицинскому обследованию (осмотру) или не представившие медицинскую справку, включаются в основную учебную группу.

**2.20.** В основную учебную группу зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам.

Основная медицинская группа предназначена для обучающихся, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния организма, без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу.

Подготовительная группа предназначена для обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовленности, не соответствующим возрасту и полу, с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку.

Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

✓ формирования мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

✓ улучшения показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

✓ расширения интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.



**2.21.** В специальную учебную группу зачисляются обучающиеся на основании медицинского заключения о необходимости занятий в специальной медицинской группе «А» (оздоровительной) или в специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной).

Специальная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование подгрупп специальной учебной группы осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния. Подгруппы комплектуются по нозологическим нормам (группам заболеваний).

Для занятий в специальной учебной группе формируются группы численностью 8-12 человек.

Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Содержание занятий по физической культуре с обучающимися специальной группы включает в себя оздоровительно-реабилитационную форму физической культуры, связанную с направленным использованием физических упражнений в качестве профилактики, реабилитации заболеваний и восстановления функций организма, нарушенных или утраченных вследствие заболеваний, травм, переутомления и других причин. Ее разновидностью является лечебная физическая культура, которая имеет широкий комплекс средств и методов (лечебная гимнастика, дозированная ходьба, бег и другие упражнения), связанных с характером заболеваний, травм или других нарушений функций организма (перенапряжение, хроническое утомление, возрастные изменения и др.). Средства ее используются в таких режимах, как «щадящий», «тонизирующий», «тренирующий» и др., а формами проведения могут быть индивидуальные сеансы – процедуры, занятия урочного типа и др.

**2.22.** Занятия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся в рамках перечисленных выше групп, сформированных для занятий физической культурой, если это не создает трудностей для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов при проведении занятий.

В иных случаях обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды зачисляются на основании медицинского заключения в инклюзивную учебную группу. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для данной категории обучающихся проводится в соответствии с разделом V Положения.

**2.23.** В случае изменения медицинской группы обучающегося переход обучающегося в соответствующую учебную группу осуществляется перед началом но-

вого учебного года на основании выданного медицинского заключения.

**2.24.** Перевод обучающихся в специальную группу может осуществляться в любое время учебного года при предъявлении личного заявления и подтверждающих медицинских документов.

**2.25.** По согласованию с заведующим кафедрой физической культуры и деканом факультета для обучающихся основной группы из числа спортсменов сборных команд Университета и факультета может быть предусмотрен индивидуальный график освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

**2.26.** Обучающиеся могут быть временно освобождены от практических занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки. В этом случае они осваивают дисциплины по физической культуре и спорту в виде теоретико-методологической работы в форме реферата под руководством педагогического работника.

**2.27.** Университет не реализует образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, поэтому порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту особенностей в этой части не имеет.

### **III. ПОРЯДОК ВЫБОРА ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

**3.1.** Выбор элективной дисциплины по физической культуре и спорту проводится обучающимися добровольно в соответствии с индивидуальными образовательными потребностями из следующего перечня, который может изменяться:

- ✓ общая физическая подготовка;
- ✓ легкая атлетика;
- ✓ гимнастика;
- ✓ настольный теннис;
- ✓ футбол;
- ✓ волейбол;
- ✓ баскетбол;
- ✓ бадминтон;
- ✓ атлетическая гимнастика.

**3.2.** Ознакомление обучающихся с содержанием элективных дисциплин по физической культуре и спорту проводит заведующий кафедрой физической культуры либо педагогические работники данной кафедры.

**3.3.** Обучающиеся записываются на элективные дисциплины по физической культуре и спорту в начале первого года освоения программы бакалавриата.

Распределение обучающихся по видам элективных дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется на основе выбора обучающимися видов спорта / двигательной активности с учетом их интереса в соответствии с их письменными

заявлениями.

**3.4.** Освоение элективной дисциплины по физической культуре и спорту, на которую обучающийся записался, является обязательным. В соответствии с учебным планом студенты обязаны проходить аттестацию по выбранным элективным дисциплинам по физической культуре и спорту.

**3.5.** Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их письменному заявлению только после окончания учебного года.

Перевод обучающихся из одной группы в другую в течение учебного года при предъявлении личного заявления в период каникул возможен при условии недоукомплектованности группы.

**3.6.** Ответственным за организацию работы с обучающимися по выбору элективного курса по физической культуре и спорту является заведующий кафедрой физической культуры и декан соответствующего факультета.

#### **IV. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ**

**4.1.** Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих ОПОП ВО по очно-заочной или заочной форме обучения, имеет особенности, связанные с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся.

**4.2.** Дисциплины по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих программы бакалавриата по очно-заочной или заочной форме обучения, реализуются в форме проведения аудиторных учебных занятий, контроля результатов обучения во время промежуточной аттестации и самостоятельной работы обучающихся в межсессионный период.

**4.3.** Результат самостоятельной работы обучающихся может быть оформлен в виде письменной работы (реферата).

**4.4.** Форма промежуточной аттестации и распределение трудоемкости дисциплин по семестрам и по видам учебной работы определяется учебным планом.

#### **V. ОСОБЕННОСТИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

**5.1.** Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Университете устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту. В зависимости от рекомендаций учреждений, осуществляющих медико-социальную экспертизу, или психолого-медико-педагогической комиссии педагогическими работниками кафедры физической культуры разрабатывается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры комплекс специальных занятий, направленных на развитие, укрепление и

поддержание здоровья.

**5.2.** При реализации дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ДГУНХ ставятся следующие задачи:

✓ коррекция отклонений в развитии и здоровье обучающихся, восстановление нарушенных функций, нормализация двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания;

✓ общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды;

✓ отбор спортсменов, имеющих инвалидность, для участия в соревнованиях различного уровня.

**5.3.** Специфика учебного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

**5.4.** Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в зависимости от нозологии обучающихся и степени ограничения возможностей формируются инклюзивные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту: группа №1 – с нарушениями статодинамической функции (двигательной); группа №2 – с нарушениями функций кровообращения, дыхания, пищеварения, выделения, обмена веществ и энергии, внутренней секреции; группа №3 – с нарушениями сенсорных функций (зрения, слуха, обоняния, осязания).

**5.5.** Реализация дисциплин по физической культуре и спорту в ДГУНХ для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках учебного процесса как в инклюзивных учебных группах, так и в форме индивидуальных занятий.

**5.6.** Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой и спортом проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

**5.7.** Для групп адаптивной физической культуры могут быть организованы следующие виды занятий:

✓ подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку;

- ✓ занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- ✓ теоретические занятия (лекционные занятия) по тематике физической культуры и здоровьесбережения.

**5.8.** Форма проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, отнесенных к инклюзивным группам, устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование на компьютере, тесты по физической подготовленности и др.).

## **VI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**6.1.** Положение вступает в силу со дня его рассмотрения и утверждения на Ученом совете и утверждения приказом ректора ДГУНХ.

**6.2.** Положение действует до момента утверждения и введения в действие нового Положения.

**6.3.** Все изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в соответствии с нормативными актами органов исполнительной власти Российской Федерации и утверждаются приказом ректора Университета по итогам рассмотрения на заседании Ученого совета.