ГАОУ ВО «Дагестанский государственный университет народного хозяйства»

Утверждена решением
Ученого совета ДГУНХ,
протокол № 9
от 21 марта 2026 г.

Кафедра естественнонаучных дисциплин

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Направление подготовки - 09.03.03 Прикладная информатика,

профиль «Информационные системы в экономике»

Уровень высшего образования - бакалавриат

Формы обучения –

очная, очно-заочная, заочная

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9E2DAF91A2F57E988B751E574CFCC
Владелец: Бучаев Ахмед Гамидович
Действителен: с 23.09.2025 до 17.12.2026

Махачкала – 2026

УДК-614
ББК-68.9

Составитель – Халимбекова Аида Муртузалиевна, кандидат биологических наук, доцент кафедры естественнонаучных дисциплин ДГУНХ.

Внутренний рецензент – Абдуллаев Абакар Гамзатович, кандидат экономических наук, доцент кафедры естественнонаучных дисциплин ДГУНХ.

Внешний рецензент – Мамедова Валида Расуловна, кандидат биологических наук, доцент кафедры естествознания Дагестанского государственного педагогического университета.

Представитель работодателя – Газимагомедов Ахмед Абдуллаевич, к.э.н., ведущий инженер-программист научно-организационного отдела Дагестанского федерального исследовательского центра Российской академии наук.

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования для направления 09.03.03 Прикладная информатика, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской федерации от 19.09.2017г. N 922, в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 06 апреля 2021г., № 245.

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» размещена на официальном сайте www.dgunh.ru

Халимбекова А.М. Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для направления подготовки 09.03.03 Прикладная информатика, профиль «Информационные системы в экономике». – Махачкала: ДГУНХ, 2026 – 23 с.

Рекомендована к утверждению Учебно-методическим советом ДГУНХ 10 марта 2026 г.

Рекомендована к утверждению руководителем основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки 09.03.03 Прикладная информатика, профиль «Информационные системы в экономике», к.э.н., доцентом Раджабовым К.Я.

Одобрена на заседании кафедры естественнонаучных дисциплин 24 февраля 2026 г., протокол № 7.

Содержание

Раздел 1.	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине	4
Раздел 2.	Место дисциплины в структуре образовательной программы	11
Раздел 3.	Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий), на самостоятельную работу обучающихся и формы промежуточной аттестации	11
Раздел 4.	Содержание дисциплины, структурированное по темам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий	13
Раздел 5.	Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины	19
Раздел 6.	Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины	21
Раздел 7.	Перечень лицензионного программного обеспечения, информационных справочных систем и профессиональных баз данных	22
Раздел 8.	Описание материально – технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине	22
Раздел 9.	Образовательные технологии	23

Раздел 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Цель изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» — формирование у студентов готовности к практическому использованию средств защиты и приемов первой помощи в условиях ЧС и культуры безопасности, представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями к охране труда, безопасности и защищенности человека.

Основной целью освоения модуля «Основы военной подготовки» является получение знаний, умений и навыков, необходимых для становления обучающихся образовательных организаций высшего образования в качестве граждан способных и готовых к выполнению воинского долга и обязанности по защите своей Родины в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»:

1.Дать студентам теоретические знания и практические навыки, необходимые для:

- создания комфортного (нормативного) состояния среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека;
- идентификации негативных факторов ЧС природного, техногенного, биологического и социального происхождения;
- выбора и применения способов и средств защиты человека от негативных факторов и возможных последствий ЧС;
- прогнозирования развития негативных воздействий факторов ЧС на окружающую среду и человека, и оценки последствий их воздействия.

2. Обучить приемам первой помощи для сохранения жизни и здоровья пострадавших в ЧС.

3. Формирование культуры безопасности, готовности и способности принимать рациональные решения по охране труда, защите и оказанию первой помощи в условиях ЧС мирного и военного времени.

Задачами модуля «Основы военной подготовки» являются:

1) формирование у обучающихся понимания главных положений военной доктрины Российской Федерации, а также основ военного строительства и структуры Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ);

2) формирование у обучающихся высокого общественного сознания и воинского долга;

3) воспитание дисциплинированности, высоких морально-психологических качеств личности гражданина – патриота;

4) освоение базовых знаний и формирование ключевых навыков военного дела;

5) раскрытие специфики деятельности различных категорий военнослужа-щих ВС РФ;

6) ознакомление с нормативными документами в области обеспечения обороны государства и прохождения военной службы;

7) формирование строевой подтянутости, уважительного отношения к воинским ритуалам и традициям, военной форме одежды;

8) изучение и принятие правил воинской вежливости;

9) овладение знаниями уставных норм и правил поведения военнослужащих.

1.1. Компетенции выпускников, формируемые в результате освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» как часть планируемых результатов освоения образовательной программы

Код компетенции	Формулировка компетенции
УК	**УНИВЕРСАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ**
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Код и формулировка компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устой-	**ИУК-8.1.** Идентифицирует угрозы (опасности) природного и техногенного происхождения для обеспечения безопасных условий жизнедеятельности человека, в том числе угроз возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	**Знать**: основные свойства, характеристики техносферных, природных опасностей для обеспечения безопасных условий жизнедеятельности человека, в том числе при угрозах возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов **Уметь:** идентифицировать основные опасности среды обитания человека, в том числе при угрозах возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности. **Владеть:** понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности; навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности, охраны труда и защиты окружающей среды, обеспечения безопасных условий жизнедеятельности человека, в том числе при угрозах возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

чивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	**ИУК-8.2.** Выбирает методы защиты человека от угроз (опасностей) природного, техногенного характера; для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	**Знать:** методы защиты человека от угроз (опасностей) природного, техногенного характера; для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов **Уметь:** принимать решения по целесообразным действиям в ЧС, военных конфликтах; для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества **Владеть:** навыками необходимых действий по обеспечению безопасности в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций, военных конфликтах.
	ИУК-8.3. Выбирает правила поведения при возникновении чрезвычайной ситуации природного, техногенного происхождения, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	**Знать**: правила поведения при возникновении чрезвычайной ситуации природного, техногенного происхождения, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов **Уметь:** обеспечивать безопасность жизнедеятельности при осуществлении профессиональной деятельности и защите окружающей среды, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов**.** **Владеть:** основными методами защиты производственного персонала и населения при возникновении ЧС и военных конфликтах.
	ИУК-8.4.	**Знать**: действия по оказанию первой помощи пострадавшему, обеспечению безопасности в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций, военных конфликтах.

	Оказывает первую помощь пострадавшему	**Уметь:** предпринимать необходимые действия по оказанию первой помощи пострадавшему, обеспечению безопасности в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций, военных конфликтах. **Владеть:** приемами оказания первой помощи пострадавшим в ЧС и экстремальных ситуациях; способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях; приемами и способами использования индивидуальных средств защиты в ЧС и военных конфликтах.

1.2.1. Планируемые результаты освоения модуля «Основы военной подготовки»

Формируемые компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по модулю
Применяет положения общевоинских уставов в повседневной деятельности подразделения, управляет строями, применяет штатное стрелковое оружие Ведет общевойсковой бой в составе подразделения Выполняет поставленные задачи в условиях РХБ заражения Пользуется топографическими картами Оказывает первую медицинскую помощь при ранениях и травмах. Имеет высокое чувство патриотизма, считает защиту Родины своим долгом и обязанностью.	**знать:** основные положения общевоинских уставов ВС РФ; организацию внутреннего порядка в подразделении; основные положения Курса стрельб из стрелкового оружия; устройство стрелкового оружия, боеприпасов и ручных гранат; предназначение, задачи и организационно-штатную структуру общевойсковых подразделений; основные факторы, определяющие характер, организацию и способы ведения современного общевойскового боя; общие сведения о ядерном, химическом и биологическом оружии, средствах его применения; правила поведения и меры профилактики в условиях заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами;

	тактические свойства местности, их влияние на действия подразделений в боевой обстановке; назначение, номенклатуру и условные знаки топографических карт; основные способы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах; тенденции и особенности развития современных международных отношений, место и роль России в многополярном мире, основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны; основные положения Военной доктрины РФ; правовое положение и порядок прохождения военной службы; **уметь:** правильно применять и выполнять положения общевоинских уставов ВС РФ; осуществлять разборку и сборку автомата (АК-74) и пистолета (ПМ), подготовку к боевому применению ручных гранат; оборудовать позицию для стрельбы из стрелкового оружия; выполнять мероприятия радиационной, химической и биологической защиты; читать топографические карты различной номенклатуры; давать оценку международным военно-политическим и внутренним событиям и фактам с позиции патриота своего Отечества; применять положения нормативно-правовых актов; **владеть:** строевыми приемами на месте и в движении;

	навыками управления строями взвода; навыками стрельбы из стрелкового оружия; навыками подготовки к ведению общевойскового боя; навыками применения индивидуальных средств РХБ защиты; навыками ориентирования на местности по карте и без карты; навыками применения индивидуальных средств медицинской защиты и подручных средств для оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах; навыками работы с нормативно-правовыми документами.

1.3. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины

код компетенции	Этапы формирования компетенций			
	Тема 1 Теоретические основы и основные понятия и определения дисциплины «Безопасности жизнедеятельности».	Тема 2 Основы физиологии труда. Микроклимат и комфортные условия жизнедеятельности.	Тема 3 Вредные факторы производственной среды. Методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности и охраны труда.	Тема 4 Электромагнитные поля (ЭМП) и ионизирующие излучения. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.
УК-8	+	+	+	+
код компетенции	Этапы формирования компетенций			
	Тема 5 Электробезопасность. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.	Тема 6 Пожарная безопасность. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.	Тема 7 Безопасность жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Оказание первой помощи пострадавшим в ЧС.	Тема 8 Правовые, нормативно-технические, организационные основы обеспечения охраны труда, БЖД, техники безопасности. Международное сотрудничество в области БЖД.
УК-8	+	+	+	+

1.3. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины

код компетенции	Этапы формирования компетенций			
	Тема 1 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание	Тема 2 Внутренний порядок и суточный наряд	Тема 3 Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы	Тема 4 Строевые приемы и движение без оружия
УК-8	+	+	+	+

код компетенции	Этапы формирования компетенций			
	Тема 5 Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия	Тема 6 Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат	Тема 7 Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия	Тема 8 Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ
УК-8	+	+	+	+

код компетенции	Этапы формирования компетенций			
	Тема 9 Основы общевойскового боя	Тема 10 Основы инженерного обеспечения	Тема 11 Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника	Тема 12 Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие
УК-8	+	+	+	+

код компетенции	Этапы формирования компетенций			
	Тема 13 Радиационная, химическая и биологическая защита	Тема 14 Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам	Тема 15 Топографические карты и их чтение, подготовка к работе. Определение координат объектов и целеуказания по карте	Тема 16 Медицинское обеспечение войск (сил), первая помощь при ранениях, травмах и особых случаях
УК-8	+	+	+	+

код компетенции	Этапы формирования компетенций	
	Тема 17 Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны	Тема 18 Военная доктрина РФ. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы
УК-8	+	+

Раздел 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.0.04 «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана направления подготовки 09.03.03 «Прикладная информатика», профиля «Информационные системы в экономике».

Изучение данной дисциплины опирается на знания, умения и навыки, полученные в ходе освоения таких дисциплин как основы безопасности жизнедеятельности, химия, математика, физика, биология.

Раздел 3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий), на самостоятельную работу обучающихся и формы промежуточной аттестации.

Объем дисциплины **«Безопасность жизнедеятельности»** в зачетных единицах составляет ***5 зачетных единиц***.

Объем модуля **«Безопасность жизнедеятельности»** в зачетных единицах составляет ***2 зачетные единицы***.

Объем модуля **«Основы военной подготовки»** в зачетных единицах составляет ***3 зачетные единицы***.

Очная форма обучения

Количество академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий), составляет 100 часов, в том числе:

на занятия лекционного типа – 42 ч.

практического типа – 58 ч.

Количество академических часов, выделенных на самостоятельную работу обучающихся – 80 ч.

Форма промежуточной аттестации:

2 семестр-зачет

3 семестр – зачет с оценкой

Очно-заочная форма обучения

Количество академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий), составляет 41 час, в том числе:

на занятия лекционного типа – 16 ч.

практического типа – 25 ч.

Количество академических часов, выделенных на самостоятельную работу обучающихся – 139 ч.

Форма промежуточной аттестации:

2 семестр-зачет

3 семестр – зачет с оценкой

Заочная форма обучения

Количество академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий), составляет 18 часов, в том числе:

на занятия лекционного типа – 10 ч.

практического типа – 8 ч.

Количество академических часов, выделенных на самостоятельную работу обучающихся – 158 ч.

Контроль – 4 ч.

Форма промежуточной аттестации:

1 семестр-зачет

2 семестр – зачет с оценкой

Раздел 4. Содержание дисциплины, структурированное по темам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Очная форма обучения

№ п/п	Тема дисциплины	Всего академических часов	в том числе							Форма текущего контроля успеваемости.
			лекции	семинары	практические занятия	Лабораторные занятия	консультации	иные аналогичные занятия	Самостоятельная работа	
Модуль «Безопасность жизнедеятельности»										
1	Теоретические основы и основные понятия и определения дисциплины «Безопасности жизнедеятельности».	**10**	**2**		**2**				**6**	**тестирование, проведение опроса**
2	Основы физиологии труда. Микроклимат и комфортные условия жизнедеятельности.	**10**	**2**		**2**				**6**	**тестирование**
3	Вредные факторы производственной среды. Методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности и охраны труда.	**10**	**2**		**2**				**6**	**выполнение практической работы**
4	Электромагнитные поля (ЭМП) и ионизирующие излучения. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.	**8**	**2**		**2**				**4**	**контрольная работа, выполнение практической работы**
5	Электробезопасность. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.	**8**	**2**		**2**				**4**	**тестирование**
6	Пожарная безопасность. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.	**8**	**2**		**2**				**4**	**решение кейсов**
7	Безопасность жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Оказание первой помощи пострадавшим в ЧС.	**8**	**2**		**2**				**4**	**тестирование, подготовка реферата, решение кейсов**
8	Правовые, нормативно-технические, организационные основы обеспечения охраны труда, БЖД, техники безопасности. Международное сотрудничество в области БЖД.	**10**	**2**		**2**				**6**	**контрольная работа**
	ИТОГО	**72**	**16**		**16**				**40**	
	ВСЕГО по модулю «Безопасность жизнедеятельности»	**72**								

Модуль «Основы военной подготовки»										
1	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание	**9**	**6**						**3**	**тестирование, проведение опроса**
2	Внутренний порядок и суточный наряд	**6**	**2**		**2**				**2**	**тестирование**
3	Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы	**3**			**2**				**1**	**тестирование**
4	Строевые приемы и движение без оружия	**9**			**6**				**3**	**тестирование**
5	Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия	**3**			**2**				**1**	**тестирование, проведение опроса**
6	Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат	**18**			**10**				**8**	**тестирование, проведение опроса**
7	Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия	**9**			**4**				**5**	**проведение опроса**
8	Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ	**6**	**4**						**2**	**тестирование, контрольная работа**
9	Основы общевойскового боя	**3**	**2**						**1**	**тестирование, проведение опроса**
10	Основы инженерного обеспечения	**3**			**2**				**1**	**тестирование, проведение опроса**
11	Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника	**3**	**2**						**1**	**тестирование, проведение опроса**
12	Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие	**3**	**2**						**1**	**тестирование, проведение опроса**
13	Радиационная, химическая и биологическая защита	**6**			**4**				**2**	**тестирование, проведение опроса**
14	Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам	**3**	**2**						**1**	**тестирование, проведение опроса**
15	Топографические карты и их чтение, подготовка к работе. Определение координат объектов и целеуказания по карте	**5**			**4**				**1**	**тестирование, проведение опроса**
16	Медицинское обеспечение войск (сил), первая помощь при ранениях, травмах и особых случаях	**9**	**2**		**4**				**3**	**тестирование, проведение опроса**

17	Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны	**3**	**2**						**1**	**тестирование, подготовка реферата**
18	Военная доктрина РФ. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы	**7**	**2**		**2**				**3**	**проведение опроса**
	ЗАЧЁТ с оценкой									
	ИТОГО	**108**	**26**		**42**				**40**	
	ВСЕГО по модулю «Основы военной подготовки»	**108**								
	ВСЕГО	**180**								

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Тема дисциплины	Всего академических часов	в том числе							Форма текущего контроля успеваемости.
			лекции	семинары	практические занятия	Лабораторные занятия	консультации	иные аналогичные занятия	Самостоятельная работа	
Модуль «Безопасность жизнедеятельности»										
1	Теоретические основы и основные понятия и определения дисциплины «Безопасности жизнедеятельности».	**9**	**2**						**7**	**тестирование, проведение опроса**
2	Основы физиологии труда. Микроклимат и комфортные условия жизнедеятельности.	**7**							**7**	**не предусмотрено**
3	Вредные факторы производственной среды. Методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности и охраны труда.	**9**			**2**				**7**	**тестирование, решение кейсов**
4	Электромагнитные поля (ЭМП) и ионизирующие излучения. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.	**9**	**2**						**7**	**не предусмотрено**
5	Электробезопасность. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.	**9**	**2**						**7**	**не предусмотрено**
6	Пожарная безопасность. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.	**9**			**2**				**7**	**не предусмотрено**

7	Безопасность жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Оказание первой помощи пострадавшим в ЧС.	**9**			**2**				**7**	**не предусмотрено**
8	Правовые, нормативно-технические, организационные основы обеспечения охраны труда, БЖД, техники безопасности. Международное сотрудничество в области БЖД.	**11**	**2**		**2**				**7**	**тестирование**
	ЗАЧЕТ									
	ИТОГО	**72**	**8**		**8**				**56**	
	ВСЕГО	**72**								
Модуль «Основы военной подготовки»										
1	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание	**5**	**2**						**3**	**тестирование**
2	Внутренний порядок и суточный наряд	**6**							**6**	**не предусмотрено**
3	Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы	**5**							**5**	**не предусмотрено**
4	Строевые приемы и движение без оружия	**7**			**2**				**5**	**проведение опроса**
5	Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия	**6**			**2**				**4**	**не предусмотрено**
6	Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат	**8**			**2**				**6**	**не предусмотрено**
7	Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия	**6**			**2**				**4**	**не предусмотрено**
8	Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ	**6**	**2**		**2**				**2**	**не предусмотрено**
9	Основы общевойскового боя	**5**							**5**	**не предусмотрено**
10	Основы инженерного обеспечения	**7**			**2**				**5**	**тестирование**
11	Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника	**5**							**5**	**не предусмотрено**
12	Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие	**5**							**5**	**не предусмотрено**
13	Радиационная, химическая и биологическая защита	**6**			**1**				**5**	**не предусмотрено**

14	Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам	**7**	**2**						**5**	**не предусмотрено**
15	Топографические карты и их чтение, подготовка к работе. Определение координат объектов и целеуказания по карте	**7**			**2**				**5**	**не предусмотрено**
16	Медицинское обеспечение войск (сил), первая помощь при ранениях, травмах и особых случаях	**7**	**2**		**2**				**3**	**не предусмотрено**
17	Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны	**5**							**5**	**не предусмотрено**
18	Военная доктрина РФ. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы	**5**							**5**	**не предусмотрено**
	ЗАЧЁТ									
	ИТОГО	**108**	**8**		**17**				**83**	
	ВСЕГО по модулю «Основы военной подготовки»	**108**								
	ВСЕГО	**180**								

Заочная форма обучения

№ п/п	Тема дисциплины	Всего академических часов	в том числе							Форма текущего контроля успеваемости.
			лекции	семинары	практические занятия	Лабораторные занятия	консультации	иные аналогичные занятия	Самостоятельная работа	
1	Теоретические основы и основные понятия и определения дисциплины «Безопасности жизнедеятельности».	**9**	**2**						**7**	**проведение опроса**
2	Основы физиологии труда. Микроклимат и комфортные условия жизнедеятельности.	**7**							**7**	**не предусмотрено**

3	Вредные факторы производственной среды. Методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности и охраны труда.	**9**	**2**						**7**	**решение кейсов**
4	Электромагнитные поля (ЭМП) и ионизирующие излучения. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.	**7**							**7**	**не предусмотрено**
5	Электробезопасность. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.	**11**			**2**				**9**	**не предусмотрено**
6	Пожарная безопасность. Защитные мероприятия и способы оказания первой помощи.	**9**							**9**	**выполнение практической работы**
7	Безопасность жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Оказание первой помощи пострадавшим в ЧС.	**9**							**9**	**не предусмотрено**
8	Правовые, нормативно-технические, организационные основы обеспечения охраны труда, БЖД, техники безопасности. Международное сотрудничество в области БЖД.	**9**	**2**						**7**	**проведение опроса**
	ЗАЧЕТ	**2**	**-**	**-**	**2**	**-**	**-**	**-**	**0**	**-**
	ИТОГО	**72**	**6**		**4**				**62**	
	ВСЕГО	**72**								
Модуль «Основы военной подготовки»										
1	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание	**9**	**2**						**5**	**тестирование**
2	Внутренний порядок и суточный наряд	**9**							**5**	**не предусмотрено**
3	Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы	**9**							**5**	**не предусмотрено**
4	Строевые приемы и движение без оружия	**11**			**2**				**5**	**проведение опроса**
5	Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия	**9**							**5**	**не предусмотрено**
6	Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат	**11**			**2**				**5**	**не предусмотрено**
7	Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия	**9**							**5**	**не предусмотрено**

8	Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ	**11**	**2**						**8**	**не предусмотрено**
9	Основы общевойскового боя	**9**							**5**	**не предусмотрено**
10	Основы инженерного обеспечения	**9**							**5**	**тестирование**
11	Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника	**9**							**5**	**не предусмотрено**
12	Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие	**11**							**5**	**не предусмотрено**
13	Радиационная, химическая и биологическая защита	**9**							**5**	**не предусмотрено**
14	Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам	**11**	**2**						**5**	**не предусмотрено**
15	Топографические карты и их чтение, подготовка к работе. Определение координат объектов и целеуказания по карте	**11**							**5**	**не предусмотрено**
16	Медицинское обеспечение войск (сил), первая помощь при ранениях, травмах и особых случаях	**9**							**8**	**не предусмотрено**
17	Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны	**9**							**5**	**не предусмотрено**
18	Военная доктрина РФ. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы	**9**							**5**	**не предусмотрено**
	ЗАЧЁТ	**2**			**2**					
	ИТОГО	**108**	**6**		**6**				**96**	
	ВСЕГО по модулю «Основы военной подготовки»	**108**								
	ИТОГО по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»	**180**	**10**		**12**				**158**	
	ВСЕГО по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»	**180**								

Раздел 5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Автор	Название основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины	Выходные данные	Количество экземпляров в библиотеке ДГУНХ/ адрес доступа
Основная учебная литература дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»				
1.	Белов С. В.	Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для вузов / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп.	Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 636 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16270-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт	https://urait.ru/bcode/568495
2.	Резчиков Е. А., Рязанцева А. В.	Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов/— 2-е изд., перераб. и доп. ISBN 978-5-534-12794-2.	Москва: Издание Юрайт, 2023. - 639 с.	https://urait.ru/bcode/511426
3.	Каракеян В.И., Никулина И.М.	Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для вузов / – 3-е издание, перераб. и доп.	Москва: Издание Юрайт, 2023. - 313 с.	https://biblio-online.ru/bcode/510519
	Сарыг С. К.	Основы обороны государства и военной службы: учебно-методическое пособие // Лань: электронно-библиотечная система.	Кызыл: ТувГУ, 2020. — 84 с.	https://e.lanbook.com/book/175196
	Смоленская С. В.	Национальная безопасность России: учебное пособие / —— ISBN 978-5-9795-2123-7. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL:	Ульяновск: УлГТУ, 2021.-172 с.	https://e.lanbook.com/book/259736

	Гарин Е.Н., Осипов А.С.	Военно-техническая подготовка: учебник -2-е изд, перераб. и доп.	Красноярск: СФУ, 2021.-478 с.	https://e.lanbook.com/book/181661#:~:text=https%3A//e.lanbook.com/book/181661
Дополнительная учебная литература				
А) Дополнительная учебная литература				
1.	Волков В.А.	Военная история России с древнейших времен до конца XIX века: учебное пособие – 2-е изд.	Москва, Прометей, 2022г. – 244 с.	https://e.lanbook.com/book/290465
2.	Гусейнова Б.М., Халимбекова А.М.	Безопасность жизнедеятельности. Учебно-методическое пособие к практическим занятиям	Махачкала, ДГУНХ, изд. «Формат», 2017г. – 61 с.	http://dgunh.ru/content/glavnay/ucheb_deyatel/uposob/up-end-fgos-11.pdf
3.	Сергеев В.С.	Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие	Москва: издание Владос, 2018г. – 481 с.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486156
Б) Официальные издания: сборники законодательных актов, нормативно-правовых документов и кодексов РФ (отдельно изданные, продолжающиеся и периодические)				
1.Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне» http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861/				
2.Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5295/				
3.»Военная доктрина Российской Федерации» (утв. Президентом РФ 25.12.2014 N Пр-2976) http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_172989/				
4.Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 N 53-ФЗ http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/				
5.Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_22481/				
6.Указ Президента РФ от 02.07.2021 N 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации» https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_389271/				
7. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации . https://e.lanbook.com/book/189496				

8. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации https://e.lanbook.com/book/310292
9. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации https://e.lanbook.com/book/310295
10. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации https://e.lanbook.com/book/310298
В) Периодические издания
Человек и современный мир: приоритеты и безопасность: международный научно-исследовательский журнал.http://biblioclub.ru/index.php?page=journal_red&jid=561953
Г) Справочно-библиографическая литература
Справочник. «Пожарная безопасность»,Москва: Пожкнига, 2019 – 232 с. http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570947

Раздел 6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам и к электронной информационно-образовательной среде университета (http://e-dgunh.ru). Электронно-библиотечная система и электронная информационно-образовательная среда обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", как на территории университета, так и вне ее.

При изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающимся рекомендуется использовать следующие Интернет-ресурсы:

1. http:wwwmchs.gov.ru - официальный сайт МЧС РФ.

2.https://obgpru.ucoz.ru/index/osnovy_bezopasnosti_zhiznedejatelnosti/0-4 - сайт преподавателя-организатора ОБЖ

3.http://novtex.ru/bjd/ - научно-практический и учебно-методический журнал Безопасность жизнедеятельности

4. http://ohrana-bgd.narod.ru/upbez22.html – сайт охраны труда и безопасности жизнедеятельности.

5. http://www. consultant. ru/search - правовой сайт Консультант плюс

6. http://www.mil.ru – Министерство обороны Российской федерации.

Раздел 7. Перечень лицензионного программного обеспечения, информационных справочных систем и профессиональных баз данных

7.1. Необходимый комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. Windows 10
2. Microsoft Office Professional
3. Adobe Acrobat Reader DC
4. VLC Media player
5. 7-zip

7.2. Перечень информационных справочных систем:

– Справочно-правовая система «КонсультантПлюс».

7.3. Перечень профессиональных баз данных:

1. Государственная система правовой информации- официальный интернет-портал правовой информации - http://pravo.gov.ru/
2. Справочная правовая система «Консультант Плюс» http://www.consultant.ru
3. База данных Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека https://rospotrebnadzor-info.ru/
4. Научно практический и учебно-методический журнал Безопасность жизнедеятельности http://novtex.ru/bjd/
5. Официальный сайт МЧС РФ. http://www.mchs.gov.ru/
6. Научная электронная библиотека http://www.elibrary.ru/
7. Национальный цифровой ресурс http://rucont.ru/
8. «Россия в окружающем мире» (ежегодник) http://eco-mnepu.narod.ru/book/
9. Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации http://www.mnr.gov.ru
10. Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору http://www.gosnadzor.ru
11. Центр экологической политики России http://www.ecopolicy.ru

Раздел 8. Описание материально – технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Учебная аудитория для проведения учебных занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации № 1.8. (Россия, Республика Дагестан, 367008, г. Махачкала, ул. Джамалутдина Атаева, дом 5, учебный корпус № 2 литер «В»)

Перечень основного оборудования:

Комплект учебной мебели. Доска меловая.

Набор демонстрационного оборудования: проектор, персональный компьютер (моноблок) с доступом к сети Интернет и корпоративной сети университета,

ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» (www.biblioclub.ru), Цифровая платформа «Юрайт» (www.urait.ru).

Противогазы -5 шт.

Дозиметры – 5 шт.

Перечень учебно-наглядных пособий:

Комплект наглядных материалов (баннеры, плакаты);

Комплект электронных иллюстративных материалов (презентации, видеоролики).

Помещение для самостоятельной работы № 4.5 (Россия, Республика Дагестан, 367008, г. Махачкала, ул. Джамалутдина Атаева, дом 5, учебный корпус № 2 литер «В»)

Перечень основного оборудования:

Персональные компьютеры с доступом к сети «Интернет» и в электронную информационно-образовательную среду – 19 ед.

Персональные компьютеры с доступом к сети «Интернет» и в электронную информационно-образовательную среду – 10 ед.

Помещение для самостоятельной работы № 1.1 (Россия, Республика Дагестан, 367008, г. Махачкала, ул. Джамалутдина Атаева, дом 5, учебный корпус №1)

Перечень основного оборудования:

Персональные компьютеры с доступом к сети «Интернет» и в электронную информационно-образовательную среду – 60 ед.

Раздел 9. Образовательные технологии

В целях реализации компетентностного подхода предусматривается широкое использование в образовательном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий (разбора конкретных ситуаций, выполнения кейс-заданий и иных тренингов, групповых дискуссий) в сочетании с внеаудиторной работой для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся.

Лекции в мультимедийных и интерактивных аудиториях сопровождаются экранными слайдами и схемами, текстовым комментарием по тематике учебного занятия.

В ходе изучения дисциплины на практических занятиях применяются разбор ситуационных задач, дискуссии, проводятся индивидуальные консультации.

Все формы занятий совмещаются с внеаудиторной работой студентов (домашнее тестирование, изучение основной и дополнительной литературы).